

HORAIRE DES COURS ET DES BAINS LIBRES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Bain longueurs 7h40 à 8h40	Bain longueurs 7h40 à 8h40	Bain longueurs 7h40 à 8h40	Bain longueurs 7h40 à 8h40	Bain longueurs 7h40 à 8h40		
Aquaforme 2 x sem. 8h45 à 9h35	Aquaforme 1 x sem. 8h45 à 9h35	Aquaforme 2 x sem. 8h45 à 9h35	Aqua jogging 8h45 à 9h35	Aquaforme 1 x sem. 8h45 à 9h35	Présc0 1 9h00 à 9h27	
Aquaforme 2 x sem. 9h40 à 10h30	Aquaforme 1 x sem. 9h40 à 10h30	Aquaforme 2 x sem. 9h40 à 10h30	Aqua poussette et aquaforme femme enceinte 9h40 à 10h30 Nouveau		Présc0 2 9h30 à 9h57	
					Niveau 1 10h00 à 10h50	
					Niveau 2 11h00 à 11h50	
					Bain et patageoire libres 13h00 à 15h30	Bain et patageoire libres 13h00 à 15h30
Aqua BB 16h00 à 16h27	Présc0 1 16h00 à 16h27	Présc0 2 16h00 à 16h27	Présc0 3 16h00 à 16h45			
Présc0 1 16h30 à 16h57	Niveau 4 16h30 à 17h20	Niveau 3 16h30 à 17h20	Niveau 1 16h30 à 17h20			
Présc0 2 17h00 à 17h27			Niveau 3 17h00 à 17h50	Niveaux 9-10 17h00 à 17h50		
Présc0 3 17h30 à 18h15	Niveaux 5-6 17h30 à 18h20	Niveau 1 17h30 à 18h20	Niveau 2 18h00 à 18h50			
Aquaforme super-cardio 18h30 à 19h20	Niveaux 7-8 18h30 à 19h20	Aquaforme super-cardio 18h30 à 19h20	Niveau 2 18h00 à 18h50	Bain et patageoire libres 18h00 à 19h30		
Longueurs supervisées 19h30 à 20h20	Bain longueurs 19h30 à 21h00	Longueurs supervisées 19h30 à 20h20	Niveau 3 18h30 à 19h20			
		Adulte début./inter. 20h30 à 21h30	Bain libre et longueurs 19h30 à 21h00			
					Bébé poussette : 4 à 12 mois Préscolaire 1 : 12 à 30 mois Préscolaire 2 : 30 à 48 mois Préscolaire 3 : 48 mois à 6 ans Niveau 1 : 5 ans et plus	