

COURS DE NATATION

COMPLEXE SPORTIF DE LA MALBAIE

PISCINE
LaMalbaie

PROGRAMME AQUATIQUE
PRINTEMPS 2017



INSCRIPTIONS

8H A 18H

AQUAFORME

CITOYENS DE LA MALBAIE

3 avril

TOUS LES CITOYENS

4 avril

COURS DE NATATION

CITOYENS DE LA MALBAIE

5 avril

TOUS LES CITOYENS

6 avril

DEBUT DES COURS : SEM. DU 10 AVRIL - 10 SEM.

COURS POUR ENFANTS

Aquabébé - Préscolaire I et 2
Préscolaire 3 et Niveaux I à 10

27 \$
55 \$

COURS POUR ADULTES

Aquaforme (1 à 3 x sem.)
Aquapoussette (1 x sem.)
Débutant /intermédiaire (1 x sem.)
Perfection de style (1 à 2 x sem.)

Régulier	Aîné
62,50 \$ à 187,50 \$	55 \$ à 165 \$
55 \$	
62,50 \$	55 \$
62,50 \$ à 125 \$	55 \$ à 110 \$

COURS SAUVETEUR ET REQUALIFICATION

Début ce printemps, téléphonez pour ajouter votre nom à la liste d'inscription

À SURVEILLER!

CAMP DE JOUR ESTIVAL

Complexe Sportif

Inscriptions du 10 au 14 avril

Nouvelles spécialités au programme



ATELIERS DE PIROUETTE ET CABRIOLE

Activités parents-enfants 0 à 5 ans

1, 8 et 29 avril de 10h à 12h

COURS DE TENNIS ENFANTS ET ADULTES AVEC « ATTAQUE - ÉCOLE DE TENNIS »

Journée portes ouvertes le 29 avril 10h à 12h, cours à partir de 5 ans

NOUVEAU

INFORMATION 418-665-3747

POSTE
5240

Horaire détaillé au www.ville.lamalbaie.qc.ca

Loisirs et Culture
Ville de La Malbaie



HORAIRE DES COURS ET DES BAINS LIBRES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Bain longueurs 7h40 à 8h40	Bain longueurs 7h40 à 8h40	Bain longueurs 7h40 à 8h40	Bain longueurs 7h40 à 8h40			
Aquaforme 2 fois/sem. 8h45 à 9h35	Aquaforme 1 fois/sem. 8h45 à 9h35	Aquaforme 2 fois/sem. 8h45 à 9h35	Aqua jogging 8h45 à 9h35		Niveau 1 8h30 à 9h20	
Aquaforme 2 fois/sem. 9h40 à 10h30	Aquaforme 1 fois/sem. 9h40 à 10h30	Aquaforme 2 fois/sem. 9h40 à 10h30	Aqua poussette 9h40 à 10h25		Niveau 2 9h30 à 10h20	
					Niveau 2 10h30 à 11h20	
		Aquabébé: 4 à 12 mois Aquapoussette : 6 à 18 mois Préscolaire 1 : 12 à 30 mois Préscolaire 2: 30 à 48 mois Préscolaire 3 : 48 mois à 6 ans Niveau 1 : 5 ans et plus				
Aquabébé 16h à 16h27					Bain et pataugeoire libres 13h30 à 16h00	Bain et pataugeoire libres 13h30 à 16h00
Présc 1 16h30 à 16h57	Niveau 1 16h30 à 17h20	Présc 3 16h30 à 17h20	Niveau 3 16h30 à 17h20	Niveau 1 16h30 à 17h20		
Présc 2 17h00 à 17h27	Niveau 4 16h30 à 17h20			Niveau 3 16h30 à 17h20		
Présc 3 17h30 à 18h20	Niveau 2 17h30 à 18h20	Niveau 4 17h30 à 18h20	Niveaux 7 et 8 17h30 à 18h20	Présc 1 17h30 à 17h57		
Niveaux 5-6 17h30 à 18h20		Niveau 1 17h30 à 18h20		Présc 2 18h00 à 18h27	Niveau 3 17h30 à 18h20	
Aquaforme super-cardio 18h30 à 19h20	Aqua-Adulte débutant et intermédiaire 18h30 à 19h20	Aquaforme super-cardio 18h30 à 19h20	Niveaux 9 et 10 18h30 à 19h20	Bain et pataugeoire libres 18h30 à 20h30		
Longueurs supervisées 19h30 à 20h30	Bain longueurs 19h30 à 21h00	Longueurs supervisées 19h30 à 20h30	Bain libre et longueurs 19h30 à 21h00			